

Ежедневное меню основного (организованного) питания на 02 декабря 20 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Завтрак	Каша кукурузная молочная	130	150	140,7	164
	Чай с сахаром	180	100	18,5	20,4
	Булочка с маслом	40	50	100,4	115,5
Второй завтрак	В 10 и 16 ч				
	Фрукты.	100	100	44	44
Обед	Суп с сельдью	150	100	13,3	111
	Каша гречневая с мясом и овощами	150	100	171,6	140
	Салат из овощей	40	60	36,5	54,6
	Компот из смеси сухофруктов	150	100	14,4	19,4
	Чай ртешный	10	15	33,8	41,2
	Чай лимонный	15	20	30,1	40,2
Полдник	Рагу овощное в соусе	50	50	10,2	10,2
	Сметанка	150	100	11,7	15,6
Ужин	Салат из кукурузы (консервированной)	40	60	35,6	53,1
	Запеканка овощная со сметаной	150	100	26,7	38,4
	Чай с сахаром	180/5	180/5	20,4	20,4
	Чай ртешный	15	15	41,2	41,2